

CLUBE DE ORIENTAÇÃO TIRADENTES - COTi

1ª ETAPA CODF 2018 - BOLETIM 3

Boletim Informativo



A Federação de Orientação do Distrito Federal e o Clube de Orientação Tiradentes - COTi têm a honra de convidá-lo a participar da 1ª Etapa do XXII Campeonato de Orientação do Distrito Federal – 2018.

1. PROGRAMAÇÃO

Data: 18 de março 2018 (Domingo).

Local: Restaurante Trem da Serra, Sobradinho.

Horário: 08:30 horas – Abertura do Campeonato

09:00 horas – Partida dos primeiros atletas

Tipo de Competição: Percurso Tradicional ou Clássico.

O Trem da Serra é um restaurante especializado em comida Mineira e Goiana. Premiado, nacional e internacionalmente. O Trem da Serra oferece ao visitante a oportunidade de saborear deliciosos pratos, sobremesas e cachaças enquanto desfruta de uma deslumbrante paisagem. O restaurante está situado no alto da serra de Sobradinho e oferece uma vista panorâmica da cidade. Depois da competição você e sua família poderão ainda visitar toda a área. Nossas trilhas com mirantes panorâmicos, além das piscinas. Visite o site: www.tremdaserra.com.br.

Veja abaixo o item 14. Informações Adicionais e reserve o almoço.

2. CATEGORIAS:



Todas as categorias previstas no Art. 6º do Regulamento do CODF 2018, de acordo com as inscrições.

Categorias	Dama	Homem	Idade	Ano de nascimento	Grau de Dificuldade
Infantil	D Infantil D 12	H Infantil H 12	até 12 anos	nascidos em 2006 ou depois	B
Juvenil	D Juvenil D 14 / D 16	H Juvenil H 14 / H 16	até 16 anos	nascidos de 2001 a 2005	B / A
Júnior	D Júnior D 18 / D 20	H Júnior H 18 / H 20	até 20 anos	nascidos de 1998 a 2000	B / A / E

Adulto	D Adulto D 21	H Adulto H 21	De qualquer idade		B / A / E
---------------	-------------------------	-------------------------	-------------------	--	-----------

Máster	D Máster D 35 / D 40	H Máster H 35 / H 40	Mais de 35 anos	nascidos em 1983 ou antes	B / A
Sênior	D Sênior D 45 / D 50	H Sênior H 45 / H 50	Mais de 45 anos	nascidos em 1973 ou antes	B / A
Veterano	D Veterano D 55 / D 60	H Veterano H 55 / H 60	Mais de 55 anos	nascidos em 1963 ou antes	B / A
VIP	D VIP D 65 E acima	H VIP H 65 E acima	Mais de 65 anos	nascidos em 1953 ou antes	B / A
ABERTO CURTO			Qualquer idade		B
ABERTO LONGO			Qualquer idade		A

Iniciante Não competitiva	D Infantil D10 D12	H Infantil H10 H12	até 12 anos	nascidos em 2006 ou depois	N
	D Juvenil D14 D16	H Juvenil H14 H16	de 13 a 16 anos	nascidos de 2002 a 2005	N
	D Junior D18 D20	H Junior H18 H20	de 17 a 20 anos	nascidos de 1998 a 2001	N
	D Adulto D21	H Adulto H21	de 21 a 34 anos	nascidos de 1997 a 1984	N
	D Master D35 D40	H Master H35 H40	de 35 a 44 anos	nascidos de 1983 a 1974	N



	D Sênior D45 D50	H Sênior H45 H50	de 45 a 54 anos	nascidos de 1964 a 1973	N
	D Veterano D55 D60	H Veterano H55 H60	de 55 a 64 anos	nascidos de 1954 a 1963	N
	D VIP D65 E acima	H VIP H65 E acima	<i>Very Important Person</i> - acima de 64 anos	nascidos em 1953 ou antes	N
DSN / HSN	DSN	HSN	Atletas surdos	Qualquer idade	N
DUPLAS				Qualquer idade	N

Acompanhado	DN1	HN1	até 10 anos	nascidos em 2009 ou depois	N
	DN2	HN2	de 10 a 14 anos	nascidos de 2004 a 2008	N
	DN3	HN3	15 anos acima	nascidos em 2003 ou antes	N

Pre-Para (referência para o termo Paraolímpico): categoria da Orientação de Precisão para portadores de desvantagem funcional, devido a uma inaptidão permanente.

Pre-Ab. (referência para o termo Aberto): A categoria aberta da Orientação de Precisão.

3. SISTEMA DE CONTROLE DE TEMPO E RESULTADOS:

Será usado o sistema eletrônico SPORTIDENT. Atletas que possuem SICard próprio devem informar o seu número no momento da inscrição.

Atleta que não possui SICard próprio deve incluir o valor da taxa de aluguel no valor da inscrição.

Caso o atleta perca o SICard que alugou para a competição, deverá fazer o ressarcimento à Federação.

O atleta que alugou o SICard deverá retirá-lo na Secretaria do Evento no local da competição e devolvê-lo ao final da competição.

4. PREMIAÇÃO:

Todos os atletas regularmente inscritos e que realizarem o percurso receberão uma medalha de participação ao cruzarem a linha de chegada.



5. ÁRBITRO

Humberto Rizzi de Azevedo – (61) 99807-1096

6. COMISSÃO ORGANIZADORA

Diretora da Prova	Suely Gonçalves dos Santos Fone: 98151-8991
Tesoureira	Thais Lyanne Marques Costa
Diretor Técnico	Juarez Abrantes
Secretaria Geral	Rosilene Prado Rodrigues
Mapeador	Marco Aurélio
Traçadores de Percursos	Babolin e Roberto
Controlador de Partida	Elizete Rodrigues de Araujo
Controlador de Chegada	Suzana Prado Rodrigues
Controlador de Apuração	Patrícia S Carvalho
Montadores de Percursos	Babolin, Roberto, Juarez, Natal
Percorso Pré-O	Alberto, Suely, Patrícia, Dmeterko
Plano de Gestão de Riscos e Segurança	Roberto, Juarez, Babolin, Narumi
Ambulância	Comando Militar do Planalto - CMP

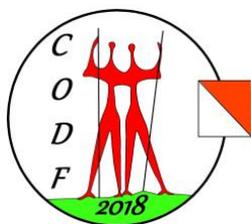
7. INSCRIÇÕES:

As inscrições serão realizadas de forma *on line*, no sítio da CBO na Internet. Antes de fazer a inscrição deverá ser realizado o depósito na conta abaixo, conforme valores informados no **item 5 – Taxas de Inscrição:**

Banco do Brasil
CLUBE DE ORIENTAÇÃO TIRADENTES
Agência: 2500-3, Conta: 21379-9,
CNPJ 11.021.261/0001-04

Após feito o depósito, lançar os dados no sistema CBO que pode ser acessado pelo link indicado abaixo para finalizar a inscrição, anexando o comprovante.

Link para as inscrições: <https://www.cbo.org.br/evento/421>



Ao solicitar a inscrição, o atleta declara estar ciente das seguintes informações:

- a. Tem conhecimento do Regulamento do CODF 2018 e das Regras de Orientação Pedestre da CBO, principalmente a regra 42;
- b. Possui instrução mínima adquirida por meio de curso de iniciação específico do esporte;
- c. Se for menor de idade, deverá estar devidamente autorizado pelo pai/mãe ou responsável e a “AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO PARA MENOR DE IDADE” deverá ser entregue na Secretaria do evento até 30 minutos antes da partida do atleta;
- d. Autoriza o uso de sua imagem obtida por meio de filmes, ou qualquer outro tipo de gravação, para divulgar o esporte na Internet, Facebook, WhatsApp e demais mídias sociais, nos órgãos de comunicação e imprensa em geral, sem ônus para os organizadores do evento, seus patrocinadores e outros participantes do evento, que por ventura compartilhar fotos e vídeos do evento.

TAXA DE INSCRIÇÃO	
ATLETAS	DATA
	Após 09/03/2018 ABERTO
a) Orientista filiado à FO-DF	70,00
b) 1º dependente direto filiado à FO-DF	70,00
c) 2º dependente direto filiado à FO-DF	70,00
d) A partir do 3º dependente direto filiado à FO-DF	70,00
e) Dupla de orientistas filiados à FO-DF	140,00
f) Dupla de orientistas NÃO filiados à FO-DF	196,00
g) Orientistas NÃO filiados à FO-DF	98,00
h) Taxa de Aluguel SI-Card – somente para quem não possui	8,00

Os atletas filiados à Federação de Orientação de Goiás – FOG e filiados à Federação de Orientação de Mato Grosso do Sul – FOMS poderão se inscrever considerando os valores das taxas de inscrição dos atletas filiados à FO-DF, correspondentes às letras “a” a “e” da tabela acima e Taxa de Aluguel SI-Card (letra “h” da tabela acima).

8. REGULAMENTO:



- Regras da IOF,
- Regras de Orientação Pedestre 2018 da CBO,
- Regulamento das Competições 2018, e
- Regulamento do CODF 2018.

9. CARACTERÍSTICAS DA ÁREA

Área de Proteção Ambiental do Rio Sobradinho, terreno movimentado, com 50% de mata nativa (ISOM 406, 408 e 410), grande incidência de Pedras, Penhascos, Montículos, Montículos alongados e Cupins (ISOM 205, 204, 209, 109, 110 e 115), 30% de área semiaberta com árvores esparsas (ISOM 404) combinada vegetação de corrida lenta (ISOM 407 e 409), 20% de área aberta (ISOM 403). Encontra-se grande incidência de Talvegues, valas, nascentes e áreas parcialmente alagada (ISOM 107, 108, 312 e 308).

EXTRATO DO MAPA



10. MAPAS

As escalas dos mapas seguirão o que determina o Artigo 8º, do Regulamento do XXII Campeonato de Orientação do DF, que são:

PERCURSOS E ESCALAS DOS MAPAS	
E1 – E2 – E3	1/10.000
A1 – A2 – A3 B1 – B2 Aberto Longo	1/10.000



A4 – A5 B3 – B4 – B5 Aberto Curto N1 – N2 – N3 – N4	1/7.500
--	---------

11. ESTATÍSTICAS DOS PERCURSOS

GRUPO	CATEGORIA	NR DE PRISMAS	DISTÂNCIA (Metros)
1	HAE	16	6.500
2	DAE	15	5.700
	HJE		
3	DJUNE	14	5.200
	HJUVE		
4	HAA	18	5.900
	HMA		
5	HSA	16	5.300
6	HJUNA	16	5.200
	HVETA		
7	DJUNA	18	4.900
	DAA		
	DMA		
	ABERTO LONGO		
8	DJUVA	14	3.800
	DSA		
	DVETA		
	DVIPA		
9	HJUVA	17	5.700
	HJUNB		
10	HAB	15	3.600
	HMB		
11	DAB	13	3.400
	HSB		
12	HVETB	13	3.500
	DMB		
13	DSB	7	1.400
	DVIPB		
	DJUNB		
	DJETB		
14	HJUVB	9	2.200
	DINFB		
	DJUVB		
	DVIPB		
15	HINFB	8	2.100
	ABERTO CURTO		
16	DAN	7	1.200
	HAN		
17	HMN	8	2.100
	DMN		
	DN3		
	HJN		
18	HN3	7	1.200
	DUPLAS		
19	DJN	7	1.200
	DSN		



GRUPO	CATEGORIA	NR DE PRISMAS	DISTÂNCIA (Metros)
	DVETN		
	DN2		
	HJUVN		
	HVETN		
	HVIPN		
	HN2		
17	DINFN	9	1.200
	DJUVN		
	DVIPN		
	DN1		
	HINFN		
	HN1		

12. UNIFORME:

De acordo com a Regra 126 da ROP 2018 da CBO e Art. 9º do Regulamento do CODF 2018, é obrigatório ao competidor estar com as pernas e braços cobertos. Também deve estar com o seu número de filiação à CBO fixado e centralizado na frente da blusa de competição. A falta do número de identificação impedirá o atleta de partir até que este tenha a sua situação regularizada. Neste caso, o atleta não poderá reclamar a correção de seu horário de partida.

13. GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA:

Pudemos observar que os riscos inerentes à orientação estão presentes. Estará disponível uma ambulância cedida pelo Comando Militar do Planalto – CMP com equipe para os primeiros atendimentos. Caso seja necessário a remoção, primeiramente poderá ser procurado o hospital de Sobradinho (Área Especial, Conjunto D, Q 12 Sobradinho, Brasília DF, 73010-120, DF), de acordo o que indicar a equipe médica da ambulância. Veja Anexo I – Gestão de Riscos e Segurança.

14. INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- O atleta deve hidratar-se bem no sábado e domingo (17 e 18) e durante os percursos nos pontos de água.
- A temperatura pode chegar a 27º C com possibilidade de chuva na região.
- Todos devem proteger bem os tornozelos pois as pedras do terreno são escorregadias.
- O transporte será por conta dos atletas.
- O estacionamento será nos arredores do Restaurante Trem da Serra.

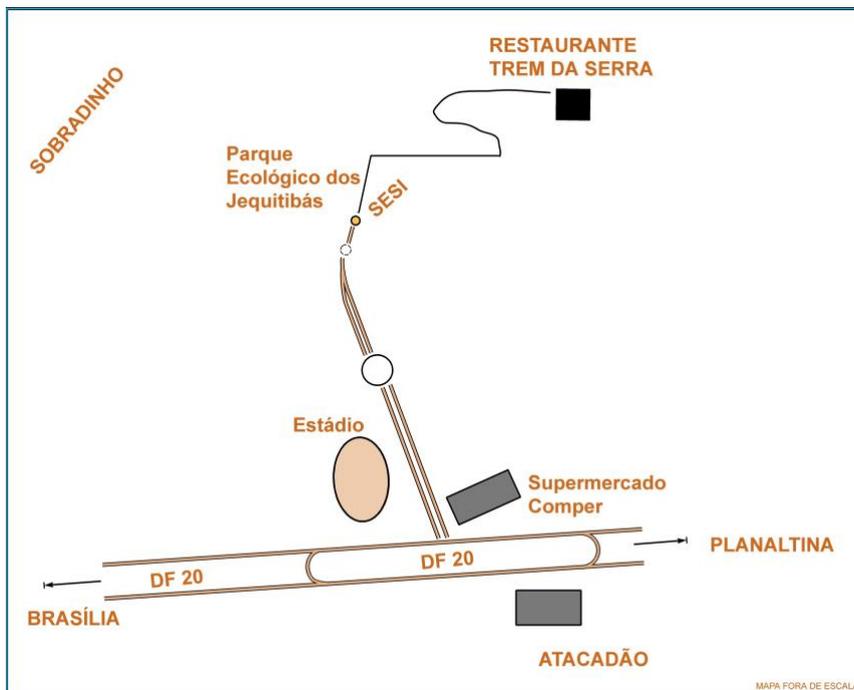


- O Restaurante Trem da Serra estará aberto para atender a pedidos a la carte. Você pode consultar o cardápio acessando o link <http://tremdaserra.com.br/menu/>.
- **IMPORTANTE: Na propriedade somente é permitido o consumo de produtos alimentícios e bebidas vendidos no Restaurante.** Por tratar-se de uma área privada, com cessão de uso para o evento, pedimos a compreensão e colaboração de atletas e convidados.
- Será oferecido sanduiche natural ao preço de R\$5,00 a unidade, água R\$3,00 e refrigerante R\$5,00 a latinha.

15. PARCEIROS:



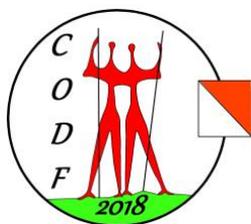
16. COMO CHEGAR:



Aprovado:

Humberto Rizzi de Azevedo

Árbitro



Anexo I – Gestão de Riscos e Segurança.

PERIGO	CARACTERÍSTICAS	PRINCIPAIS DANOS	PREVENÇÃO
ÁREA PEDREGOSA	Penhascos, pedras soltas e ou escorregadias.	Escoriações, entorses, fraturas.	Fazer uso de calçado adequado; caneleira; cobrir toda a perna.
ÁREA ABERTA COM CAPIM	Buracos, galhos.	Entorses, quedas.	Observar onde pisa.
ABELHAS, CARRAPATOS	Pouca incidência na área.		Recomenda-se a prevenção de praxe aos alérgicos.
CHARCOS E NASCENTES	Atoleiro, buraco	Afundamento parcial dos pés; risco de queda na nascente	Amarrar bem o calçado; leitura atenta do mapa; desviar, quando for possível. Recomenda-se não beber água diretamente das nascentes.
ESPINHOS	Tipo cipó (Unha de gato)	Arranhões, principalmente em região descoberta pela vestimenta.	Uso de caneleira; cobrir toda a perna; uso de manga comprida; prender os cabelos; evitar uso de brincos; usar óculos.
CERCAS	Arame farpado	Arranhões, rasgo de vestimenta	Uso de caneleira; buscar a melhor forma de transpor cerca.
ANIMAIS SILVESTRES	Não encontrados na área.		Recomenda-se atenção.
CICLISTAS	As trilhas são comumente utilizadas por ciclistas.	Atropelamentos	Atenção quando estiver se deslocando por trilha.